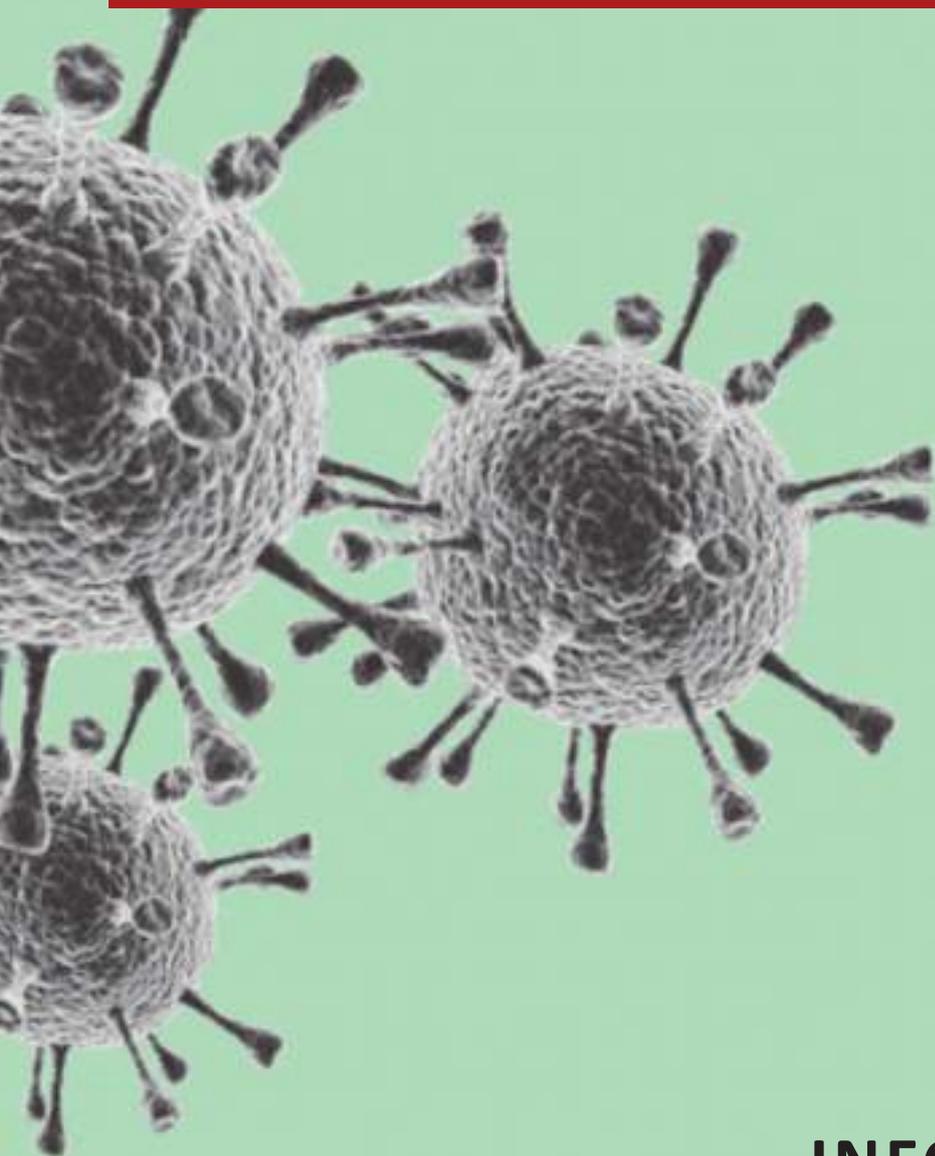


GUIA DO ISOLAMENTO DOMICILIAR



MEDCLIN
WORK

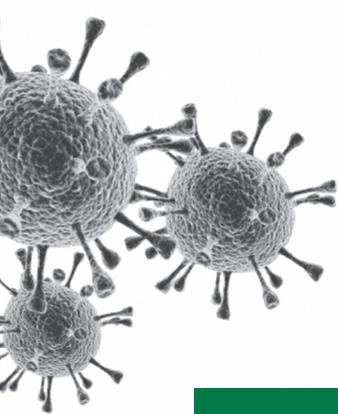


INFORME VI

CORONAVIRUS

COVID-19

**PROTOCOLO DE
ENFRENTAMENTO DA
PANDEMIA DE CORONAVIRUS**



CORONAVIRUS

COVID-19



GUIA DO ISOLAMENTO DOMICILIAR: COMO PREPARAR SUA CASA PARA CONVIVER COM SUSPEITOS DE INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS

“Usar máscara em ambientes compartilhados, não dividir itens pessoais e desinfetar áreas comuns são alguns dos cuidados que se deve ter com um paciente suspeito ou infectado.”

O Ministério da Saúde recomendou, na quinta-feira (12), o **isolamento domiciliar para casos suspeitos ou confirmados** de infecção pelo novo coronavírus e para **viajantes que cheguem ao Brasil** vindos do exterior.

O **isolamento domiciliar** requer cuidados específicos, como a **separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros** após o uso e a **separação de indivíduos em cômodos diferentes** da casa.

De acordo com a médica infectologista Roberta Schiavon, integrante da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), a primeira orientação é destinar um quarto e um banheiro para uso exclusivo da pessoa infectada ou com suspeita de infecção.

Nos casos de domicílios que não tenham mais de um quarto e mais de um banheiro, a recomendação é deixar o quarto para a pessoa suspeita. "Se a pessoa compartilha o quarto, o ideal é que quem não apresente sintomas durma na sala, por exemplo", orienta Schiavon.

O **cômodo com o paciente isolado** deve ficar todo o tempo **com a porta fechada**. Mas é necessário manter a **janela aberta** para que haja uma fonte de ventilação e entrada de luz solar.

A **pessoa infectada** ou com suspeita de infecção **tem de trocar a própria roupa de cama**. Se houver secreções na roupa de cama, ela deve embalar em um saco plástico antes de levar à máquina de lavar ou ao tanque.

Também é importante manter **uma lixeira ao lado da cama**, com saco plástico, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.

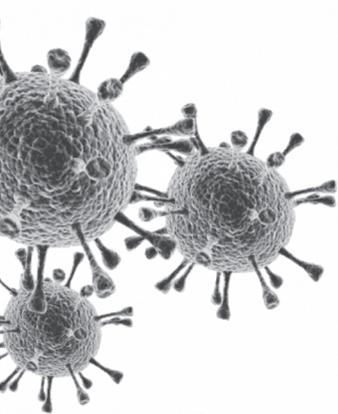
Medclin Work garantia em prevenção!



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

📱 medclinwork 📷 medclinwork 🏠 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19

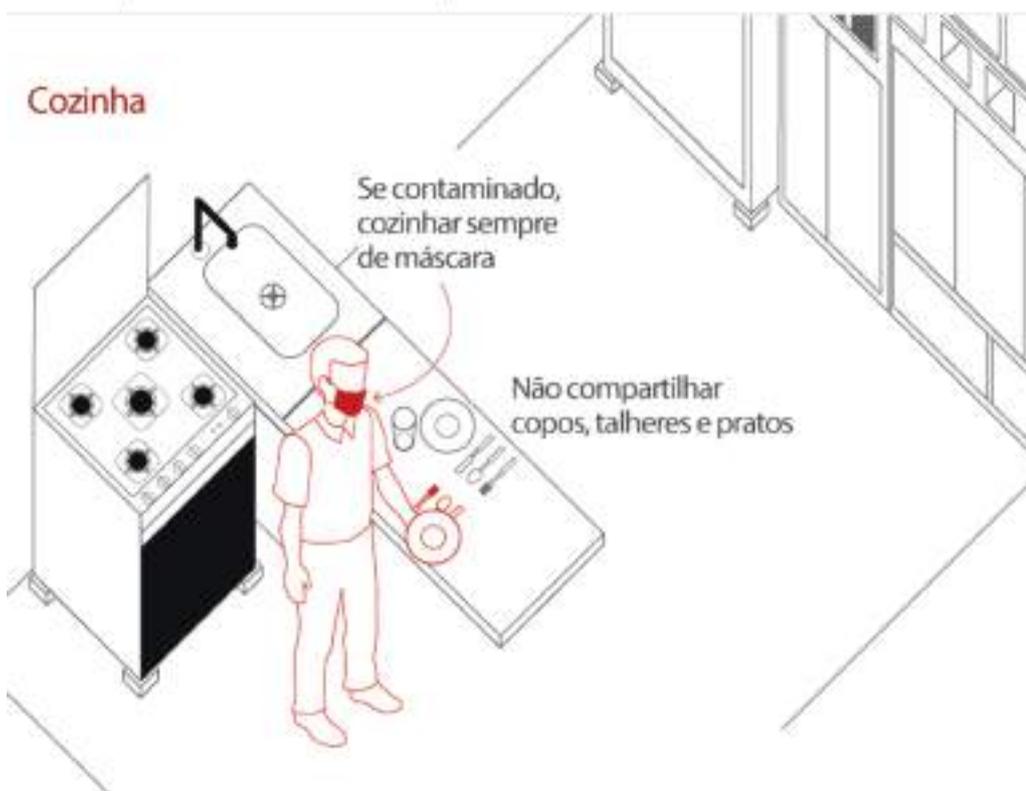


"Moradores de casas menores e com número maior de pessoas precisarão ter mais cuidados higiênicos quanto a espirro, tosse e compartilhamento de objetos", alerta Renato Grinbaum infectologista e consultor da SBI.

Nos casos de salas compartilhadas ou casas com apenas um cômodo, **pessoas infectadas e pessoas sem a doença não podem compartilhar o mesmo sofá ou colchão**. "Se for possível, a recomendação é manter 2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita", diz Schiavon, da SBI.

Guia do isolamento domiciliar

Veja cuidados necessários para garantir o isolamento de suspeitos ou infectados por coronavírus



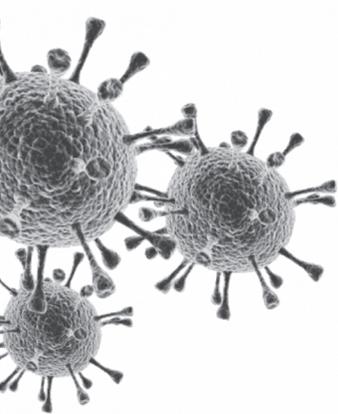
Medclin Work garantia em prevenção!



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

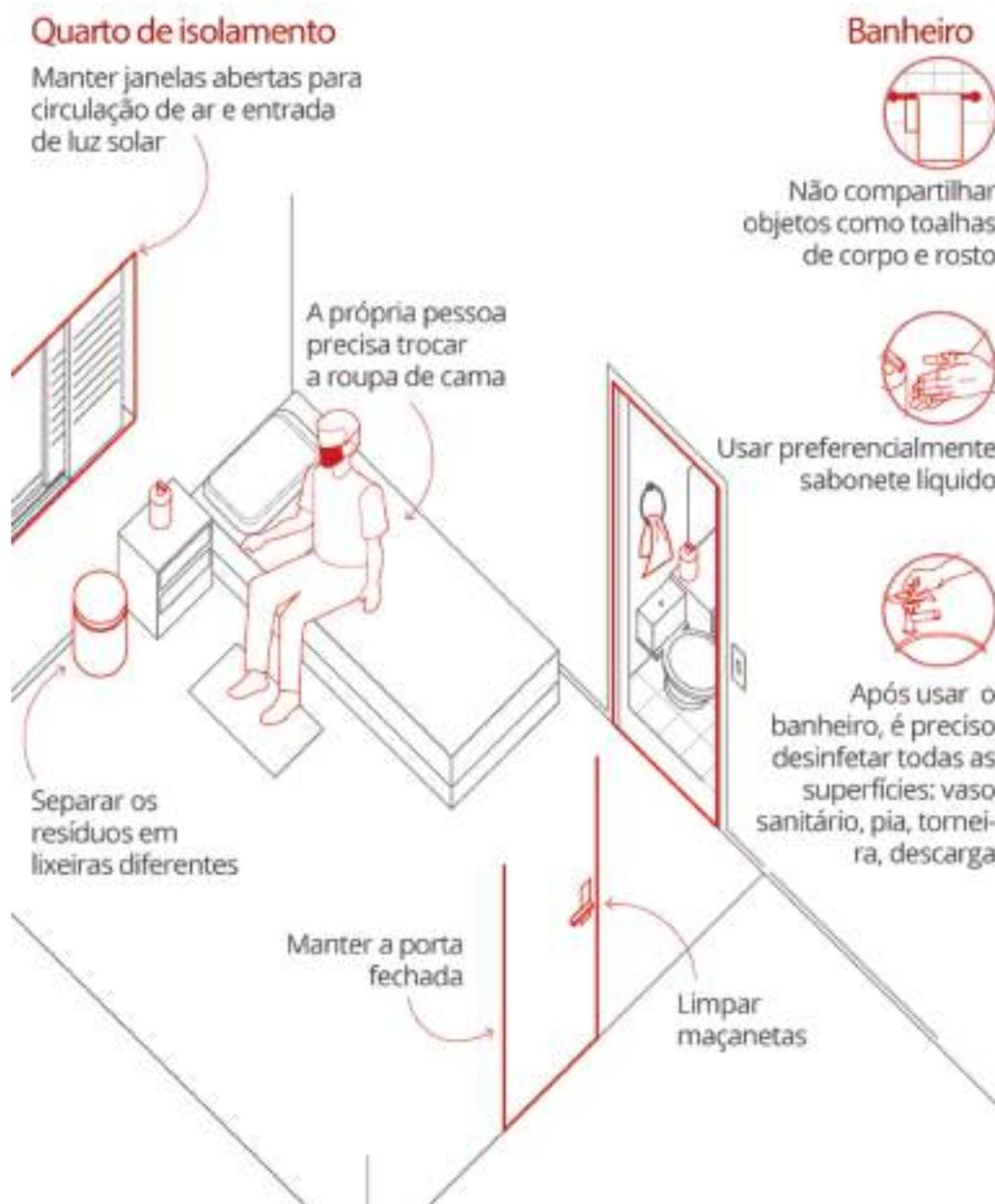
📱 medclinwork 📷 medclinwork 🌐 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19



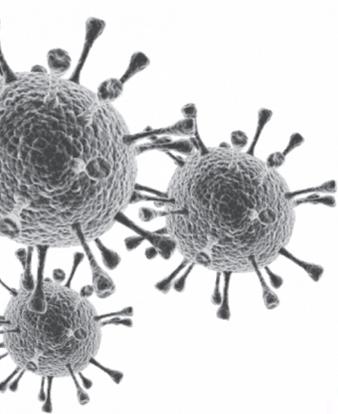
Medclin Work garantia em prevenção!



Leopoldina Cataguases Juiz de Fora Muriaé

medclinwork medclinwork medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



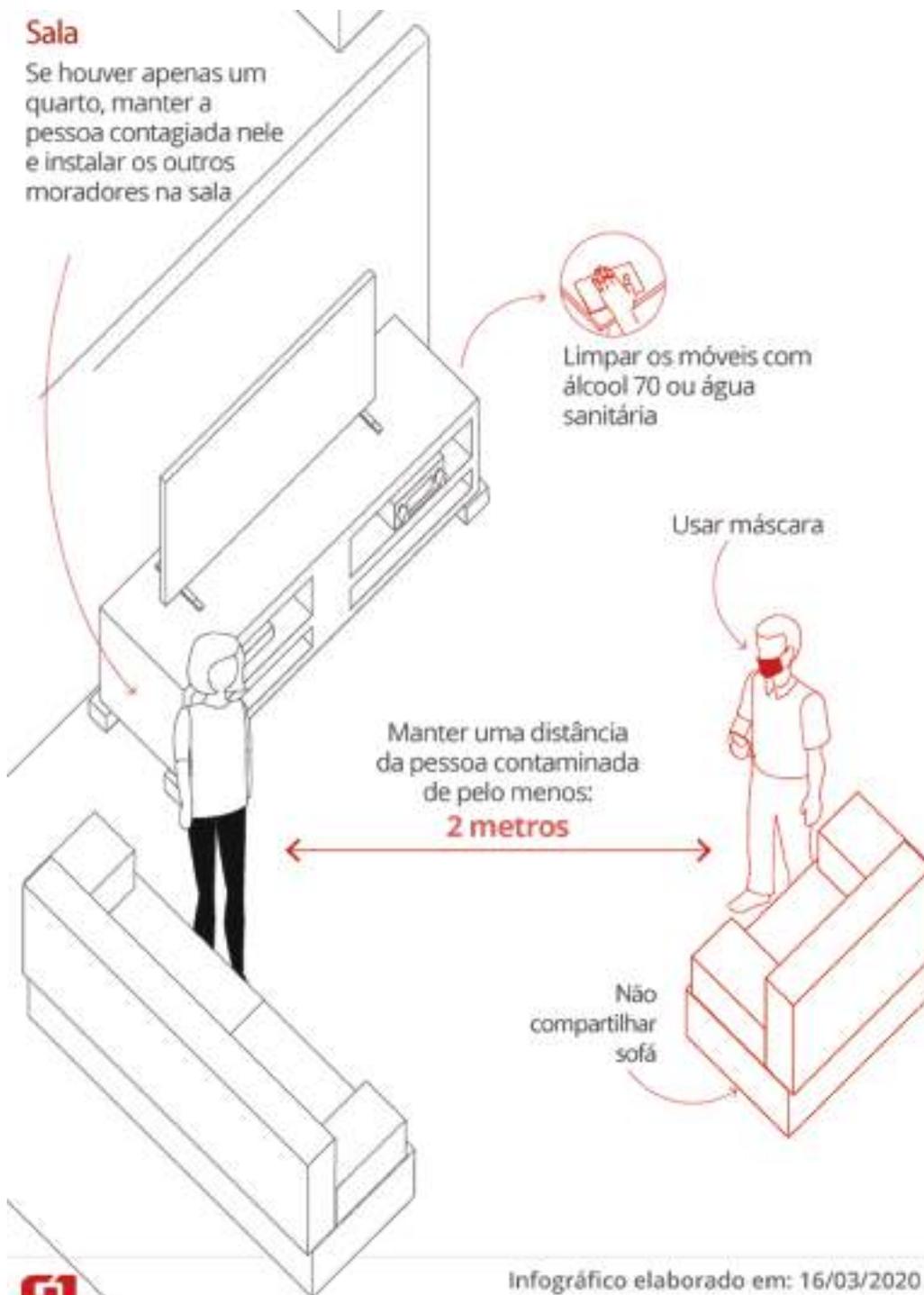
CORONAVIRUS

COVID-19



Sala

Se houver apenas um quarto, manter a pessoa contagiada nele e instalar os outros moradores na sala



Infográfico elaborado em: 16/03/2020

Guia de isolamento domiciliar por causa do novo coronavírus — Foto: Arte/G1

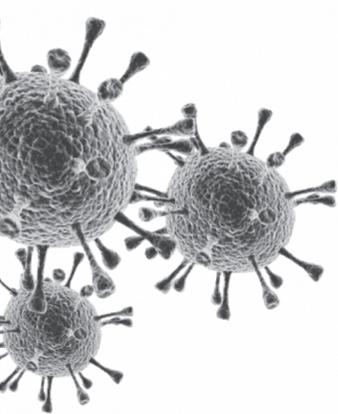
Medclin Work **garantia em prevenção!**



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

📱 medclinwork 📷 medclinwork 🌐 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19



Segundo os especialistas, não é necessário manter isolamento de animais de estimação. “Os animais pegam outro tipo de coronavírus, inclusive prevenido pelas vacinas V8 e V10, recomendada para cães”, explicou Schiavon.

AMBIENTES COMPARTILHADOS

Quando estão dividindo cômodo, pessoas infectadas precisam estar com um lenço de papel ou papel higiênico que cubra o nariz e a boca em caso de tosse e espirro. Se as pessoas não tiverem esse lenço, precisam tossir e espirrar no antebraço e lavar os braços e as mãos imediatamente.

Nesses ambientes compartilhados, **a pessoa infectada precisa estar o tempo todo com máscara**. Segundo a alergista e imunologista Patrícia Schlinkert, a recomendação é que pessoas infectadas nunca passem o dia inteiro no mesmo cômodo em que ficam as não infectadas.

"A minha sugestão, nos casos de residentes em domicílios de apenas um cômodo, é que as pessoas saudáveis procurem a casa de algum parente. É quase certo que compartilhar o ambiente vai gerar transmissão, mesmo que se tomem os cuidados de higienização necessários, porque isso não impede a transmissão, apenas diminui a possibilidade", explica a médica.

Ela também orienta que a comunicação seja feita por meios indiretos, como o telefone.

COMO DIVIDIR O BANHEIRO

Quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado ou com suspeita de estar infectado precisa **desinfetar todas as superfícies usadas por ele**: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo.

Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto devem **passar a ser individuais**. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.

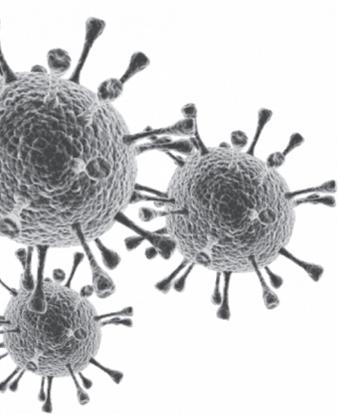
Medclin Work garantia em prevenção!



 Leopoldina  Cataguases  Juiz de Fora  Muriaé

 medclinwork  medclinwork  medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19



A limpeza de alguns móveis e objetos precisará ser feita diversas vezes ao dia e seguindo cuidados específicos:

- a pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental;
- todas as superfícies de contatos constantes devem ser limpas: pia, maçanetas, mesas, interruptores, assentos de sofá, cadeiras e vaso sanitário, torneiras, etc;
- sabão, álcool acima de 70 e desinfetantes são eficientes para a limpeza;
- manter as lixeiras com tampas fechadas e usar saco hermeticamente fechado;
- as roupas e acessórios de cama e banho do infectado sempre precisam ser lavadas após o uso e secas em local arejado.

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1.

Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2.

Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3.

Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo

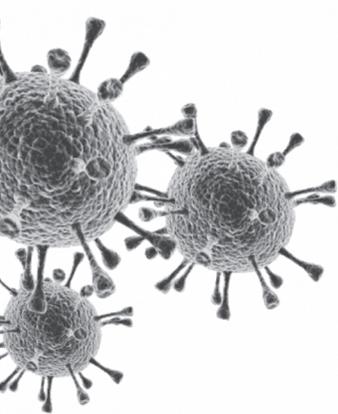
Medclin Work garantia em prevenção!



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

📱 medclinwork 📷 medclinwork 🏠 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19



4.
Evitar multidões



5.
Usar máscara
caso apresente
sintomas



6.
Evitar tocar nariz,
olhos e boca antes
de limpar as mãos



7.
Manter a distância
de um metro de
pessoas espirrando
ou tossindo



8.
Limpar com álcool
objetos tocados
frequentemente



9.
Evitar cumprimentar
com beijos no rosto,
apertando as mãos
ou abraçando

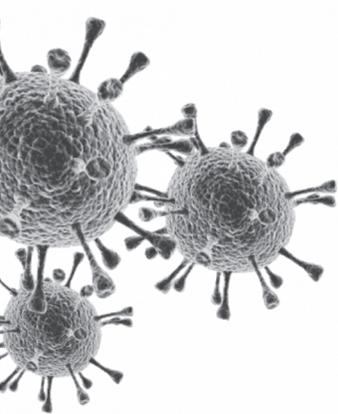
Medclin Work garantia em prevenção!



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

📱 medclinwork 📷 medclinwork 🏠 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO



CORONAVIRUS

COVID-19



10.
Evitar sair de casa,
caso apresente
algum sintoma da
gripe



11.
Utilizar lenço
descartável quando
estiver com nariz
escorrendo



12.
Se informar sobre
os métodos de
prevenção e passar
informações
corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP,
e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas



Infográfico elaborado em: 29/02/2020

Dicas de prevenção contra o coronavírus — Foto: Arte/G1

Medclin Work garantia em prevenção!



📍 Leopoldina 📍 Cataguases 📍 Juiz de Fora 📍 Muriaé

📱 medclinwork 📷 medclinwork 🏠 medclinwork.com.br

SEGURANÇA E
MEDICINA DO TRABALHO